



用我们每一个 1/1400000000 的坚守，献礼祖国 69 周年华诞！

我爱你，中国！

今天，是你的生日
我们将千言万语化作一句
生日快乐，我的祖国！

960 万平方公里陆地疆土
300 万平方公里管辖海域
我们爱你灵动婉约的南方
也爱你雄浑辽阔的北国

长江黄河、三山五岳
洞庭潇湘、苍洱毓秀
我们爱你巍峨挺立的大山
也爱你涓涓轻盈的秀水

上下五千年岁月悠悠
中华文明世代相延
我们五十六个民族
生生不息亲如一家

还记得
英法联军在圆明园中点起
的大火
曾经积贫积弱的国度
人们经历过无数苦难与屈

辱
你说要建立一个富强的中
国
而今世界第二大经济体屹
立东方
仅用几十年时间
就走完了西方国家几百年
的历程

可知道
1936 年柏林奥运会
除撑杆跳高选手进入复赛
外
其他中国队员均在初赛即
遭淘汰
你说要摘掉“东亚病夫”
的帽子
而今中国人在世界赛场摘
金夺银
继北京奥运会之后
我们很快还要在家门口迎
来冬奥会

不会忘

中国曾在航天领域“单打
独斗”
申请加入国际空间站项目
却被拒之门外
你说要自立要自强
而今神舟飞天，天宫对接
我们靠自己的力量
正式开启中国空间站国际
合作

不敢忘
81 年前卢沟桥的枪声
宛平与北平不平，华北与
中国告急
南京南京，痛彻心扉
40 多天的屠杀，30 万同
胞罹难
你说落后就要挨打
而今人民军队正大步走在
建设世界一流军队的道路
上
有信心有能力打败一切来
犯之敌

今天的中国
巨轮远航，包容开放
中国国际进口博览会举办
在即
共建“一带一路”
让世界联系得更加紧密

今天的中国
生态改善，绿意盎然
50 多年前的塞罕坝
黄沙遮日、遍野荒芜
如今已是百万亩林海满目
苍翠

今天的中国
科技进步，风云际会
人类迄今最大、最灵敏的
单口径射电望远镜“中国
天眼”
正瞄向深邃无垠的宇宙

今天的中国
日新月异、欣欣向荣
人们习惯了网购和移动支

付
四通八达的高铁网络
让出行更加便捷
回首一路走来的岁月
我们看到了一个
日益强大、愈加自信的
中国

69 年，筚路蓝缕，风雨
兼程
69 年，春华秋实，砥砺
奋进
我们同样看到
是亿万中国人
是每一个你我他
共同缔造了共和国的荣光
中国已经迈入新时代
新的宏伟蓝图已经绘就
民族伟大复兴的征程就在
脚下
下一站的中国
我们携手再出发
我爱你，中国！



力量，在国旗下汇聚 天安门广场国庆升国旗仪式侧记

新华社北京 10 月 1 日电
(记者杨雅雯、樊攀)
寂静中，蕴藏着磅礴的力
量——
14.5 万人汇聚的天安门
广场，静得似乎连每个人自己
的呼吸声都清晰可闻。怦然间，
脚步声，一阵铿锵有力、整齐
划一脚步声，由远及近，响彻
广场，震撼人心。
6 时 05 分，随着高亢激
越的升旗号角划破长空，观看
国庆升国旗仪式的人们不约而
同地凝望天安门城楼的方向。
96 名解放军仪仗队队员组成
的护旗方队，迈着正步威武行
进而来。
走在编队正中间、擎着国
旗的，是 21 岁的下士袁晋爽。
这位出生成长于河南省新乡市
延津县的小伙子，目光坚定、
脚步稳健、英姿勃发。1 步、
2 步……96 步后，护旗方队行
进至国旗区面向国旗分区站
立，擎旗手和 2 名护旗手齐步

走上基座。
“向国旗——敬礼！”口
令声响起，解放军军乐团奏响
《义勇军进行曲》。擎旗手袁
晋爽奋力挥动右臂，将鲜艳的
五星红旗抛向天空。
要将长 5 米、宽 3.3 米的
国旗抛出一个漂亮扇形，且 5
颗黄色五角星要全部展露出来
并非易事，这个展旗动作袁晋
爽每天要练习一千多次。
迎着第一缕晨曦，五星红
旗冉冉升起，全场高唱国歌。
“起来，不愿做奴隶的人
们……”和新中国同一天生日
的护旗队员曹津源，早已把国
歌当成是自己的生日歌。
“生在新中国，赶上新时
代，我觉得自己非常幸运。”
在曹津源看来，国旗是国家的
标志和象征，能护卫着这面由
无数革命先烈的鲜血染成的国
旗，就是在护卫国家、护卫人
民。
46 秒后，国旗升到杆顶，

人群中爆发出如潮的掌声、欢
呼声。
“生日快乐！”“祖国万
岁！”“祝祖国越来越好！”
国旗四周不断传来人们发自内心的呼喊。
在河北秦皇岛从事个体经
济的王彭发特意在国庆来北京
观看升国旗仪式，今年 54 岁
的他见证了秦皇岛的发展。
“改革开放 40 年，秦皇岛从
一个小城镇变成现在大都市的
样子，让我有说不完的自豪。”
近几年来，王彭发的服装店开
始尝试互联网转型发展。“只
要我们抓住机遇、埋头苦干，
就没有战胜不了的困难，日子
就能越过越红火。”王彭发充
满自信地说。
雄伟的天安门广场，红旗
飘扬，蓝天无垠，风景无限。
今年刚来北京上大学的李
佳乐只在人群外围远远看到了
国旗跃然升起，五点才赶到天
安门广场的她，没想到会有这

西藏 3000 多民众在布达拉宫 广场举行升国旗唱国歌仪式

中新网拉萨 10 月 1 日电
(江飞波)1 日，西藏自治区
在拉萨布达拉宫广场举行庆祝
中华人民共和国成立 69 周年
升国旗唱国歌仪式。3000 余
名学生、职工以及农牧民代表
参加此次活动。
当日，西藏自治区党委常
委、拉萨市委书记白玛旺堆在
仪式上发言称，在中国共产党的
领导下，雪域高原日新月异，

处处呈现出经济发展、社会进
步、文化繁荣、民生改善、民
族团结、宗教和睦、人民安居
乐业的喜人局面。
白玛旺堆说，进入新时代，
拉萨要肩负起治边稳藏神圣使
命，巩固和发展民族大团结。
要以更加开放的姿态，加快融
入“一带一路”建设，全力打
造面向南亚开放的中心城市，
在改革开放浪潮中奋勇争先。

国庆假期首日全国道 路交通流量大幅上升

记者 10 月 1 日从中国公
安部交通管理局获悉，国庆假
期首日，各大城市周边道路和
高速公路交通流量大幅上升，
截至当日 17 时，除少数节点
路段仍有车辆缓行外，各地高
速公路、国省道交通总体平稳
有序，全国未接报一次死亡 5
人以上道路交通事故，29 个
省区市未接报一次死亡 3 人
以上事故。
10 月 1 日，大批车辆缓
慢行驶在南京绕城高速公路
上。当日是中国国庆长假首日，
大批民众或探亲访友或出游，
多地出现出行高峰，高速开启

拥堵模式。中新社记者 泱波
摄
当日上午，各地普遍迎来
出行高峰，各大城市周边道路
和高速公路交通流量大幅上
升，局部路段以及收费站、服
务区、桥梁、隧道、互通立交
等节点因为流量过大、道路瓶
颈、刮擦事故等原因，不同程
度出现车辆缓行排队现象，特
别是京津冀、长三角、珠三角
、成渝地区较为突出；下午流
量有所回落，道路交通逐步恢
复。
据悉，假期第一天，全国
交警启动假期交通安保战时勤
务，共投入警力 19 万余人次。

么多人。“当看着国旗升起、
大家自觉唱响国歌的那一刻，
我禁不住热泪盈眶。”李佳乐
说，十多万人从天南海北聚集
到一起看升国旗，这本身就
是一种情怀、一种信仰、一种
力量，是民族复兴伟力的汇
聚。
“歌唱我们亲爱的祖国，

从今走向繁荣富强！”踏着军
乐团奏响的《歌唱祖国》的熟
悉旋律，护旗方队原路返回营
区，现场很多人情不自禁地放
声高歌。
此时，和平鸽翱翔蓝天、
暖阳洒满大地。