



邵阳邮政庆祝第 50 届世界邮政日 首发邮政版《中国梦》MV

华夏早报讯（特派记者 王刚）10月9日，邵阳邮政庆祝第50届世界邮政日暨邵阳市第十七届集邮展览、《中国梦》MV发布仪式系列活动在湖南省邵阳市举行，邵阳市人大副主任赵为济、市人民政府副市长晏丽君、市政协副主席李少华，邵阳市直各部门和邵阳邮政战略合作伙伴共计320多人参加活动。

此次活动由邵阳市邮政公司主办，中华善德网、湖南日报社邵阳分社、湖南抱膝子文化发展有限公司和中国邮政储蓄银行邵阳市分行协办。

本次活动的主题是“传递美好 协同发展”，重点宣传邮政在政治、经济、文化发展和人民生活中的作用，进一步增进社会各界对“世界邮政日”和邮政业的了解。活动恰逢国庆70周年，为多角度展示70年来新中国的光辉历程、伟大成就，普及红色爱国主义教育，同步举行邵阳市第十七届集邮

展览。邮展以“壮丽七十载，奋进新时代”为主题，以可歌可泣的建国故事为纽带，方寸之中展历史进程，细微之中观祖国变化。

本次邮展还特别邀请到邵阳籍老红军、参加过解放战争、抗美援朝战争、劳模、共和国成立同年出生的代表和隐居邵阳市洞口县的著名作家张扬老师、罗自立老师莅临活动现场，与广大市民分享新中国方寸文化故事与魅力。

同时，邵阳市邮政分公司携手中国国际文化传播中心、中华善德网联合拍摄的“邵阳儿女同唱《中国梦》”MV也在



10月9日正式首发。该MV以邵阳邮政、湘窖酒业等邵阳本地知名企业共同庆祝祖国70周年华诞为主旨，邵阳邮政干部职工齐唱《中国梦》歌颂祖国为主线，邵阳邮政履行普遍服务的场景为情节，以崑山、南山、爱莲广场等邵阳地标性风景名胜和建筑为背景，进一步展现

“人民邮政为人民”的社会责任与担当，宣传推介邵阳人文旅游资源。

本次系列活动还将举行《庆祝中华人民共和国成立七十周年》朗读者、“扶贫助农”农产品展示和“汽车下乡、助农发展”等活动。

“90后”轮椅女孩：身体不便决定不了人生方向

“国庆我守在电视机前观看阅兵式，特别自豪。十多年来，我深刻感受到社会发展速度之快，特别是残疾人事业的突飞猛进。比如无障碍城市的建设，能让我坐着轮椅去图书馆看书，去电影院看电影。”谈起自己的国庆假期，“90后”樊蓉爽朗地打开了话匣子。

儿时，意外让这个杭州女孩再也无法站起来。但面对不幸，她没有一蹶不振。作为一名在读大学生，樊蓉获得过全国残疾人运动会射箭比赛的第四名，还创办培训学校圆了自己的“讲台梦”。“文武双全”的她，成为了生活的“强者”。

“书是我的慰藉”

小时候的樊蓉外向而胆大。四年级时，转来新学校刚满一年的樊蓉决定竞选大队长。那时，个子小小的她一声不吭写好了竞选词，通过教室里的电视，向全校师生表明自己的优势和决心，最后成功当选。

乖巧贴心、成绩优异的樊蓉是家长眼中“别人家的孩子”。五年级的一次意外影响了她的一生——同学间的打闹导致颈椎受伤，血块压迫神经。自此，樊蓉再也没能站起来。

当时的场景，妈妈黄东兰

记忆犹新。樊蓉缩进了自己的“壳”里，变得内向又自卑。

“无论谁来家里，她都会躲到房间里。有一次高烧要去医院，她一出家门，就把头窝进爸爸的怀里，不让任何人看见……”

在父母的引导下，不愿出门的樊蓉开始看书，她将自己完全沉浸在书海里，渴望从书中找到自己人生的答案。“那个时候，只有书是我的慰藉。”樊蓉说。

2010年10月，自意外后再也没有踏入学校的樊蓉参加了初一第一次单元考，数学得了全年级唯一的一个满分，老师和同学都感到惊讶，但黄东兰明白这是樊蓉付出无数汗水的结果。

从那以后，不论大小考试前，黄东兰都会提前做好“后勤服务”——为樊蓉备上满满一盒的笔芯。复习时，樊蓉平均每天要消耗一支笔芯，“文科功课需要做的笔记多。”樊蓉笑着解释。

“竞技体育教会我坚强”

2012年暑假，安静、沉稳的樊蓉被射击教练选中参加杭州市青少年残疾人锦标赛。这也成为樊蓉命运的转折点。

上肢不稳成为樊蓉运动生

涯中的首道难关。为了维持稳定性，她穿上厚厚的军大衣，将枪死死扣在军大衣间。正逢盛夏，训练馆没有空调，为了确保射击准度，樊蓉要求关掉电扇进行训练，汗水在她身上止不住地流。最终樊蓉获得SH1混合气步枪卧射30发冠军和SH1女子10米气步枪立射20发亚军。

“那次比赛的奖金是我人生的第一份收入，也是我人生中最大的财富，它让我懂得了付出一定会有回报。”樊蓉说。

2015年，樊蓉代表浙江参加了ACAC全国射箭俱乐部邀请赛和全国残疾人射箭锦标赛，并在第九届全国残疾人运动会上取得了两个第四名的成绩。

比赛的佳绩不断撞击樊蓉内心的高墙，她意识到身体的不便决定不了她的人生。“竞技体育是我人生中最宝贵的经历之一，让我真正开始接受这样的自己。我一直不甘心人生就这样下去，竞技体育促使我尝试，教会我坚强。”

“是教育帮我实现人生价值”

如果说学习让樊蓉走出黑暗，射击使其自立自强，那么走上三尺讲台则让其实现了人生的价值。

樊蓉开始进行职业规划，教书育人成为樊蓉的梦想。大一时，在父母的帮助下，樊蓉成立了自己的“学校”——凡荣培训学校。只要一有时间，她就与学生们待在一起。

樊蓉记得，曾有个小女孩跑来问她：“蓉蓉姐姐你猜我们给你的备注是什么呀？”樊蓉破口而出：“蓉蓉姐姐？”小女孩回答：“不对，是妈妈。”欣慰与感动随之涌来，她明白，是教育帮她实现了人生价值。

培训班稳定后，樊蓉开始思考：教育是否只有书本一条路径？她认为学习不一定必须靠课本，通过艺术、运动等方式也能学到课本里学不到的东西。彼时，开办艺术培训的念头在樊蓉心里发芽。

一次巧合使樊蓉见到了舞蹈艺术家杨丽萍。在杨丽萍的帮助下，其旗下的雀之恋艺术培训中心于今年4月落地杭州，其经营者正是樊蓉。截至目前，40多位怀揣艺术梦想的学生在此学习。

又是一年丹桂飘香时，22岁的樊蓉开启了大学生涯的最后一年，她正努力学习，为下半年的心理学研究生考试做准备；樊蓉的父母也依旧在积极寻找各类专家，他们希望樊蓉有一天能重新站起来……

九九重阳节 浓浓四建情

华夏早报讯（记者 王世宣）农历九月初九是中国传统节日重阳节，10月7日，陕建四建集团离退休组织90名离退休职工前往陕西省渭南市博物馆参观交流，共度重阳佳节。

联谊活动中，集团副总经理惠志学转达了集团公司对离退休同志的关心与慰问。惠志学同时结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，希望大家深入了解渭南地区早期革命历史和丰富的文化底蕴。

“很开心！感谢集团记得我们！”离退休老同志纷纷表示会一如既往地关心支持集团发展，积极建言献策，为集团发展发挥余热。

延安取消4家3A级景区质量等级

记者从延安市文化和旅游局获悉，延安市4家3A级景区被取消旅游景区质量等级，俗称“摘牌”。这4家景区被“摘牌”，缘于硬软件设施不达标等问题，目前在提升整改，但仍对游客开放。

其中一家景区延安市杜公祠景区的工作人员表示，景区目前正常营业。但她拒绝回应景区因何被“摘牌”。

4家被摘牌景区分别为：杜公祠景区、黄龙柏峪神道岭景区、延长翠屏山景区、吴起铁边城古镇景区。

这些景区被“摘牌”，是由于硬软件设施未达到相应标准，但各家景区存在问题有所不同。

国庆黄金周 362 万人次游客游西湖 同比降 15.97%

7日是国庆长假最后一天，记者从杭州西湖风景名胜区管委会获悉，截至当日16时，国庆期间杭州西湖景区各公园景点共迎来中外游客、市

民362.62万人次，同比减少15.97%。

其中，西湖景区免费景点接待共计282.55万人次，排名前三位的依次是湖滨公园

86.14万人次，白堤36.40万人次，苏堤35.99万人次；收费景区接待总计87.07万人次，排名前三位的依次是三潭印月22.59万人次，灵隐飞来

峰景区22.37万人次，动物园12.73万人次。