



## 红牌昭鉴，初心如磐——第五届湖南“臭豆腐奖”揭晓

又至3.15，又临消费维权的年度节点。从预制菜乱象，到保健品隐患，历年3·15曝光的乱象，皆是市场的警钟，更是为消费者拨开迷雾的明灯。

保护消费者权益，从非一日之仪，而是商业经营的立身之本；这个特殊的日子，亦非简单的警示符号，而是映照市场初心的明镜——照见诚信与敷衍的分野，厘清责任与推诿的边界。搜狐长沙湖南“臭豆腐奖”的设立，从来不是刻意揭短，而是为消费者趟雷避坑，为问题商家敲钟亮牌：消费信任不可辜负，民生底线不容触碰。

无需激烈角逐，只因劣迹已然昭彰；历经多方梳理，第五届湖南“臭豆腐奖”得主终于揭晓。蜜雪

冰城、贝因美、大碗先生、鲍师傅、华谊兄弟、金粒门、海澜之家、博科医美、西湖楼、中国黄金、良品铺子、省妇幼、泰康人寿、西凤酒、陈双财……这份由消费者的投诉与反馈共同“票选”的榜单，是特殊的“认可”，更是沉重的警示。

舌尖之上，金粒门生产日期篡改、西湖楼与大碗先生卫生疏漏频现、陈双财鲜货不鲜、西凤酒不明沉淀物、鲍师傅品控争议难解、良品铺子屡现问题产品，皆为食品安全的底线之失；消费之中，中国黄金金条添加杂质、海澜之家衣物甲醛超标、贝因美奶粉添加争议成分，皆是品牌信任的初心之偏；服务之侧，博科医美违规操作、漠视规范，泰康人寿条款曲解、诱导消费，省

妇幼违规采购、深陷劣药诟病、华谊兄弟景区购票的残疾人歧视，皆是民生期许的责任之怠。

一纸榜单，是消费市场的负面镜鉴，更是行业进阶的正向指引。敲警钟，非为吹毛求疵；亮红牌，实为正本清源。愿这份“臭豆腐奖”，能让上榜者知耻后勇、立行立改；更愿未上榜者心存敬畏、引以为戒——消费市场的长青之道，从来不在巧言令色，而在以诚立身；行业发展的长久之基，从来不在短期逐利，而在以心换心。

群众的眼睛始终雪亮，市场的天平终向初心倾斜。唯有坚守诚信之本，恪守责任之诺，方能让消费市场暖意融融，让每一位消费者安心、放心、舒心。

## 广西合浦子弟兵陈建军终圆两代“建军”梦

华夏早报讯（记者 陈仕优）2026年3月13日上午，北海市合浦县2026年上半年新兵入伍批准大会在县民兵训练基地举行。县委副书记、县长、县征兵工作领导小组组长白银冰出席大会并讲话，县入伍部上校军官朱美军宣读入伍批准命令。

在欢送大会现场，来自合浦县公馆镇新时代社区佛保村的陈建军格外引人注目。他身姿挺拔如松，肩披绶带，胸前的大红花与戎装交相辉映，眉宇间透着坚毅与自豪。

说起陈建军的名字，还要追溯到他伯父、父亲、叔叔三兄弟那一辈的往事。上世纪90年代，陈建军的伯父陈斌怀揣全家人的期望报名参军，一路闯过层层体检，最终却因某项指标未达标遗憾落选。此后多年，这件事一直是家人茶余饭后的憾事。

2004年，陈建军的父亲陈荣接过接力棒，同样满怀期待地报名参军，历经层层体检后，还是因一点小瑕疵与军营擦肩而过。两次遗憾像一道无形的门槛，让陈建军的叔叔陈辉望而却步，连报名的勇气

都没有了。

然而，这两次遗憾却在年幼的陈建军心中埋下了从军的种子——2007年8月1日建军节当天，他呱呱坠地，祖父祖母与父母为他取名“建军”，寓意再明显不过：全家人把当兵的念想，都寄托在了这个孩子身上。

陈建军仿佛憋着一股劲成长，自高中起便加入体育生队伍，每日坚持高强度训练。他常常天没亮就起床跑步、练体能，这份坚持与毅力让父亲陈荣看在眼里、疼在心上。“这孩子很能吃苦，受了不少小伤，我劝他别练体育了，但他就是不肯，说要把身体练扎实，将来好当兵。”陈荣回忆道。

在高中三年里，陈建军不仅是体育尖子，还是学校的“篮球高手”。节假日时，他常被邀请参加比赛，其中有一年春节，他帮助一支队伍夺得了冠军。

为了锻炼身体、积累社会经验，陈建军常常利用周末及寒暑假打工赚钱。自2024年起，他连续两年在周末和假期搬运矿泉水，一整车水两三个小时就能搬完，能挣120

元；2025年高中毕业后，他又到北海工业园打暑假工，干的仍是搬运工作，挣了3000余元。这些经历不仅锻炼了他的体魄，更磨砺了他的意志。

2025年8月1日，陈建军刚满18岁，第一次报名参军。体检时，他因紧张导致心率异常，医生认为是心态问题。经过数日调整，心率恢复正常，但某项指标仍未达标，参军梦想初起便落空。9月上旬，他带着自己和全家人的遗憾，走进了大专校园。

进入大专后，陈建军并未放下锻炼。2026年1月，他再次报名参军。这一次，他凭借过硬的身体素质和沉稳的心态顺利通过所有考核——或许是功夫不负有心人，或许是全家人几十年的念想终于有了回应。

值得一提的是，新兵们经过体格检查和政治考核后参加役前教育。在首日教育中，陈建军表现优异，教官特意奖励他用手机与家人视频通话三分钟。

## 知名作家何宇博被华夏思归客诗词学会南阳分会聘为副会长

华夏早报讯（记者 艾华林）3月15日，华夏思归客诗词学会南阳分会发布聘任决定，聘请陕西省知名作家何宇博（Ks. 何少）担任分会副会长。此次聘任旨在加强分会组织建设，提升文学创作与学术引领能力，推动地方文艺事业创新发展。

根据华夏思归客诗词学会南阳分会领导层与理事会研究决议，新一届领导机构组成名单：李政勋（李承远）任分会会长，李世杰、何宇博（Ks. 何少）任分会副会长，李建勋、李运香、李佳洁任名誉会长，周家旗、段纪鲁担任编委。

华夏思归客诗词学会南阳分会（Huaxia Siguike Poetry Society, Nanyang Branch）成立于2025年2月21日，主管单位为华夏思归客诗词学会、承远网络工作室、承远文化传媒有限公司。分会以搭建文学交流平台、扶持文学创作者为宗旨，拥有微刊、纸刊等出版载体，为文学爱好者提供作品发表与展示渠道。

河南省青少年作家协会理事、《新世界文学家》杂志社编委、华夏思归客诗词学会南阳分会副会长、网络作家何宇博致闭幕词。

何宇博表示，受聘担任华夏思归客诗词学会南阳分会副会长，深感使命光荣、责任重大，未来将尽心尽力为广大文学创作者服务，全力以赴为中华诗词与文学事业发展助力。

今后，将团结带领分会全体同仁与广大文学爱好者，胸怀文化传承使命，坚定文化自信，坚守创作初心，书写新时代文学风采，展现中华优秀传统文化的时代气象；树立精品创作意识，深耕传统文学与网络文学两大领域，打造更多兼具思想性与艺术性的优质作品，推动文学创作多元发展、跨界融合；统筹分会各项资源，凝聚文学发展合力，搭建更具活力的文学交流平台；广泛吸纳、凝聚区域内外优秀文学人才，壮大文学创作队伍，提升分会的凝聚力、创造力与影响力，为传承华夏文脉、繁荣南阳及区域文学事业、推动地方文艺高质量发展作出更大贡献。

何宇博（Ks. 何少）2002年6月21日出生于陕西，中国内地网络小说作家，系陕西省作家协会会员、陕西省网络作家协会会员、河南省青少年作家协会会员、渭南市作家协会会员、蒲城县作家协会会员，同时为起点中文网作家、爱文者原创文学签约作家、番茄小说签约作家，现任河南省青少年作家协会理事、《新世界文学家》季刊编委、华夏思归客诗词学会南阳分会副会长。2021年5月开始网络文学创作，2026年2月加入陕西省作家协会。

何宇博著有《战神者联盟》《玛法大陆》《荒历录》《逆天神宠》《校园废柴：觉醒SSS级骨龙系统》《源兽阁》《全球诡异时刻》《九霄至尊》《血灵吞天：我在荒域成天帝》《一念噬神》《校花的契约番茄》等网络小说，以及散文集《笔尖文化》和散文作品《感恩我的母校》《我与岳飞的对话》《父亲的背影》《我的母亲》等。

何宇博（Ks. 何少）曾获拾金不昧先进个人称号、第一届“思想杯”全国青少年征文大赛二等奖、第二十届青少年冰心文学优秀作品一等奖、第二届乔盛文学奖荣誉奖、“智笔共生”征文大赛一等奖等荣誉，2025年7月入选繁星计划新锐影响力榜第四名，并保持起点中文网日更万字更新频率纪录。