



华夏全媒体
主管主办
华夏日报社出版
国际标准刊号
ISSN2521-0289

社委会
方智平 江 单 李 青

编委会
江 单 李 青 张邦毛
董 哲 梅任重

专家委员会
李增勇 张华勇 龚德贤
黄 浩 朱文强

顾问 | 方智平 邓 飞
名誉社长 | 李克炎
社长、总编辑 | 江 单
常务副总编辑 | 李 青
副社长 | 钱正云 张存猛
副总编辑 | 周应文 董哲

采访中心
主任 | 董 哲 (兼)
编辑中心
主任 | 罗 阳
评论新闻中心
主任 | 张 颖
经济新闻中心主任 | 黄道华
区域新闻中心主任 | 潘利求
文旅新闻中心主任 | 许平安
群众工作中心 (内参部)
主任 | 张学江
国际新闻中心主任 | 黄昭蓉
融媒体中心主任 | 金 松
新闻影像中心主任 | 罗明荣
经营中心
副总监 | 严明川
品牌战略中心
主任 | 骆 闻
先锋文化出版中心
总编辑 | 唐吉民
营商环境研究中心
主任 | 黄开堂
副刊编辑中心 / 《思想者》编辑部
主任 | 艾华林
思想者电台
主编 | 郭园

驻境外记者
驻澳门记者 | 王 强
驻台北记者 | 黄昭蓉
驻东京记者 | 向建国
驻新加坡记者 | 毛周
驻新德里记者 | 黄朝
驻阿拉木图记者 | 周璐
驻耶路撒冷记者 | 贺友
驻开罗记者 | 吴志刚
驻莫斯科记者 | 朱可夫
驻奥斯陆记者 | 向建军
驻伦敦记者 | 邓联辉
驻巴黎记者 | 卢伟平
驻巴西利亚记者 | 尹志强
驻堪培拉记者 | 欧阳子

23 年未见父母日睡两小时，做个人比做好事更重要

中南大学湘雅医学院受表彰的教师称 23 年未回家未见父母、每天睡 2 小时，被质疑违背常理。官方回应：内容属个人自述，会针对是否夸大展开核查。(2026 年 9 月 15 日 齐鲁晚报)

湘雅这波表彰，真的太离谱，太荒诞了，甚至有点让人反胃。

堂堂顶尖医学院，一个教书育人、行医治学的地方，偏偏把一套反人性、反常识、反人伦的鬼话，当成先进事迹大肆宣扬。

看看这所谓的“高光”履历吧。

每天只睡 0-2 小时。全年未曾休息一天。拿父母八十万养老金搞科研。

二十三年，不回家，不见父母。

十年如一日，至今 44 岁依然单身……

随便拎出来一条，都不正常，都很离谱。

但凡有点基本生活认知，但凡懂一点点人体生理极限。都知道，人根本不可能长期只睡

两小时活着。更别说搞科研、带学生、长期高强度工作。

可就是这么一套明眼人一看就注水、就夸张、就造假的文字。写材料的人，审材料的人，批材料的人，从头到尾，一路放行。没人质疑，没人觉得不对。

反而，郑重其事地评优，上榜，树典型。

最恶心的从来不是这个老师有没有夸大其词。是整个体系，早就吃这套病态叙事吃习惯了。

多少年了，我们的模范、先进、标杆，越来越不像活人。

正常作息，叫不够拼搏。顾家尽孝，叫格局太小。有生活、有休息、有烟火，直接等于——不够奉献。

必须苦。必须累。必须自我折磨。必须抛家弃亲。必须活得残缺、紧绷、透支到底。

好像不把人逼成机器，不把日子过成苦刑，就不配谈敬业，不配当榜样。

真的很荒谬。

二十三年不见父母。不谈大孝大德。就说最基本的为人子女，对待生你养你的父母。二十三年，漫长的几千个日夜。零探望，零陪伴，零归期。

放到普通人身上，就是冷漠，就是不孝。就是亲情缺位，就是人性淡薄。

可一包装成教职事迹。居然就成了潜心治学、甘于奉献？

师德？何为师德？师者，先立身，再育人。自己做人底色歪了、凉了、绝了。拿什么去教学生向善、做人、感恩？简直太讽刺了。更可笑的是官方后续回应。

轻飘飘一句，系个人自述。一句，内容或有夸大，将核查。

这根本就是避重就轻，就是糊弄舆论。

根本不敢碰真正的病根。病根从来不在某一个人的文字注水，是我们的评优逻辑，天生偏爱极端、偏爱悲情、

偏爱非人牺牲。

真实平淡的坚守，没人看，没人夸，上不了台面。只有撕裂生活、透支性命、斩断亲情的“极致牺牲”，才够震撼，才够典型，才够得上表彰标准。

于是所有人都心照不宣。写材料，往苦里堆。做总结，往惨里靠。树典型，往极端里拔高。

大家一起装，一起演，一起自欺欺人。

最后造出一个个悬浮在空中、脱离人间、假得刺眼的模范人设。看多了，真的让人无语又心寒。

踏实干活、按时休息、孝顺家人的老实人，默默被边缘化。

反而谁最会卖惨、最会透支、最会包装悲情，谁就有光环，有名声，有荣誉。

这是什么扭曲价值观？奋斗的意义，工作的初衷，科研的本心，难道是让人抛弃亲情？熬垮身体？活成一个没有温度、没有软肋、也没有人情的工具？

真正的敬业，从不是自我摧残。真正的奉献，绝不等于六亲不认。

一个连自己身体、自己至亲都不珍惜的人。所谓的大爱、大义、大公无私，有多空洞，多虚假？

真的，求求别再歌颂这种畸形榜样了。我们不需要每天只睡两小时的“铁人”，不需要二十三年弃养父母的“名师”，更不需要靠透支人伦、透支生命堆出来的虚假先进。

所有的先进首先必须是人。正常，善良，健康，顾家，尽责……这些最朴素、最人性、最真实的品质，才是最该被推崇的标杆。

反人性的劳模叙事，早该烂尾、早该退场、早该被唾弃。造神造多了，最终只会吞噬公信力。

虚假的牺牲不值得赞美。尊重人性，尊重常识，才是所有榜样，最该有的底色。

■首席评论员 董哲

极简办赛惹争议：不挥霍纳税人钱财，才是最大体面

2026 年名古屋亚运会开幕在即，这场亚洲顶级体育盛会尚未凭竞技热度出圈，反倒因“过于节俭”陷入舆论争议。取消专属亚运村、用集装箱房、游轮、城市零散酒店拼凑运动员住宿，54 个竞赛场馆散落多座城市、放弃大规模新建场馆、最大限度沿用现有设施……一系列极简操作，被部分外媒和境外代表团诟病“寒酸掉价”“毫无大赛体面”。

但剥开世俗化的排场滤镜客观审视：

名古屋亚运会严控财政支出、杜绝铺张浪费、最大限度节约纳税人资金的办赛思路，不仅毫无不妥，反而为国际大型赛事树立了清醒、务实、可持续的全新标杆。那些指责赛事简陋的声音，本质是深陷“办赛必奢华、盛会必铺张”的陈旧误区，混淆了赛事体面与资源浪费的本质区别。

长久以来，全球大型赛事陷入一种畸形的办赛内卷怪圈。不少地区承办奥运会、亚运会、洲际赛事，默认将“新建地标场馆、打造专属配套、堆砌奢华硬件”当作办赛标配。动辄投

入百亿千亿财政资金，大兴土木修建永久亚运村、超规格体育场馆、景观配套设施，只为十几天的赛事风光。盛会落幕之后，多数新建场馆利用率骤降，沦为闲置废墟、空置鬼楼，高额的建设债务、养护成本长期压在地方和民众身上，纳税人的血汗钱，最终变成华而不实的一次性政绩工程。这种“赛事落幕、负担长存”的办赛模式，看似光鲜体面，实则是对公共财政的极大浪费，更是对民生资金的不负责任。

反观本次名古屋亚运会，从根源上打破了这种畸形内卷。组委会自申办之初就确立“简约、可持续、轻负担”的核心原则，坚守不花冤枉钱、不增民众负担、不造闲置资产的底线。放弃耗资巨大的专属亚运村建设，整合城市现有酒店、游轮资源，搭配模块化集装箱房解决运动员住宿需求；摒弃集中新建赛事园区的传统模式，分散复用各地成熟体育场馆，最大化盘活存量公共资源。看似简陋的办赛形式，背后是极致的财政自律，是对纳税人财产最基本的敬畏。

外界诸多批评集中在“住宿条件差、场地分散、体验感不足”，甚至以此否定节俭办赛的价值，这种评判极度片面。体育赛事的核心价值，永远是公平竞技、体育交流、文化互通，而非硬件奢华、排场大小。运动员奔赴赛场，是为了拼搏竞技、突破自我、争夺荣誉，不是为了享受高端住宿、奢华配套。两米多的篮球运动员无法伸直腿、部分住宿配套简陋、赛场跨度较大等问题，确实存在体验瑕疵，但这绝非铺张浪费的理由。相较于动辄百亿的无效投入、赛后数十年的财政包袱，适度降低非必要体验、压缩冗余排场，是完全值得的取舍。

更值得深思的是，本次名古屋亚运会的争议背后，藏着大众对“公共支出”的认知觉醒。大型赛事的每一分经费，都源自普通纳税人的辛勤所得，不是无节制挥霍的“政绩资金”。主办方主动压缩非核心开支、砍掉形象工程、杜绝无效建设，本质是守住了公共财政的民生底线。政府和赛事组委会的核心职责，是合理统筹公共资源、保障民

生发展，而非为了一时的国际面子，透支地方财力、转嫁民众负担。过往无数案例证明，最体面的赛事，不是基建最豪华的赛事，而是不浪费民脂民膏、不给城市留负担的赛事。

长期以来，很多人陷入一种错误认知：办大赛就要“大手笔投入”，舍得花钱才算重视、才算有诚意。这种认知催生了大量劳民伤财的赛事工程。部分地区为了办赛光鲜，盲目举债建设，挤占教育、医疗、养老等民生资金，赛事热度褪去后，只留闲置场馆、高额债务，最终由普通民众买单。对比之下，名古屋亚运会的“寒酸”，恰恰是最珍贵的清醒。它用实际行动证明，大型赛事不需要靠奢华撑场面，不需要靠铺张博眼球，精简高效、轻负可持续，才是现代赛事的正确打开方式。

名古屋亚运会组委会砍掉的是面子工程、奢华配套、闲置基建，守住的是赛事本质、竞技底线、公共责任。这种“该省则省、该严则严”的办赛逻辑，精准区分了“必要投入”与“无效浪费”，远比一

味堆砌硬件的奢华办赛更具专业度与责任感。

体育盛会的终极意义，是凝聚人心、促进交流、传播体育精神，而非比拼财政实力、打造网红地标、制造短期噱头。名古屋亚运会顶住舆论压力，坚持为民省钱、严控公共开支，看似输了表面排场，实则赢了真正的体面；看似降低了硬件规格，实则提升了公共治理的格局与温度。

所谓“赛事体面”，从不是高楼场馆、豪华住宿堆砌出来的虚假繁荣，而是量力而行的务实、敬畏民生的底线、可持续发展的远见。

名古屋亚运会的极简办赛模式，没有任何不妥，反而狠狠打脸了奢华办赛的畸形风气。它为亚洲乃至全球大型赛事提供了最优解：不消耗民力、不透支未来、不制造浪费，把每一分纳税人的钱用在刀刃上，让赛事回归体育本真，让公共财政回归民生本源。这，才是一场体育盛会最顶级的格局与体面。

■首席评论员 董哲