



“饭养身、歌养心”：“侗族大歌之乡”从江县高增乡



小黄村位于贵州省黔东南州从江县高增乡北部，距从江县城约 25 公里，由原小黄、高黄、新黔三个行政村合并而成，总面积 36.67 平方公里，辖 5 个自然寨、20 个村民小组，现有 946 户 4105 人，全为侗族。这里历史悠久，始建于明代，是侗族大歌的原生发源地，被誉为“侗族大歌之乡”“中国民间艺术之乡”，也是“侗歌窝”文化的核心代表。

小黄村以“饭养身、歌养心”为理念，形成“人人能歌、代代相传”的传统，全村上至八九十岁老人，下至四五岁孩童几乎人人会唱侗歌。孩子满 3 个月即加入母亲所属歌队，3 岁时在鼓楼举行仪式成为独立歌队成员，歌队传承贯穿一生。侗族大歌以多声部、无指挥、彩贵州”歌唱大赛金奖。

每年中秋举办“小黄中秋歌会”，是传统传歌节和竞技平台，全村歌队无论老少均参与展演。通过“非遗+研学”“非遗+演艺”模式，吸引游客体验侗歌文化，近年来累计有 81 名学子考入高校，毕业后反哺家乡，推动侗族大歌走向更广阔的舞台。

村寨被青山环抱，一条小溪穿寨而过，稻田、竹林环绕，保留了原生态的侗族农耕文化景观，2024 年入选“中国传统村落”保护名录。全村 80% 为干栏式吊脚木楼，依山傍水而建，鼓楼、花桥、戏台、风雨长廊与民居协调布局，构成“鼓楼、花桥遥相呼应”的田园画卷。鼓楼为村寨核心，既是议事场所，也是传歌、对歌的重要空间。小黄村以歌为魂、以文为脉，在保护与传承中实现了民族文化的活态延续，成为展示侗族文化魅力的重要窗口。

现有国家级侗族大歌非遗传承人 2 名、省级 2 名、州级 2 名、县级 83 名，民间义务歌师 100 余名，标准化传歌堂 60 余个，各类侗歌队伍 130 余支。

供稿 | 贵州省从江县委宣传部
摄影 | 吴德军

Cong Jiang
Gao Zeng

